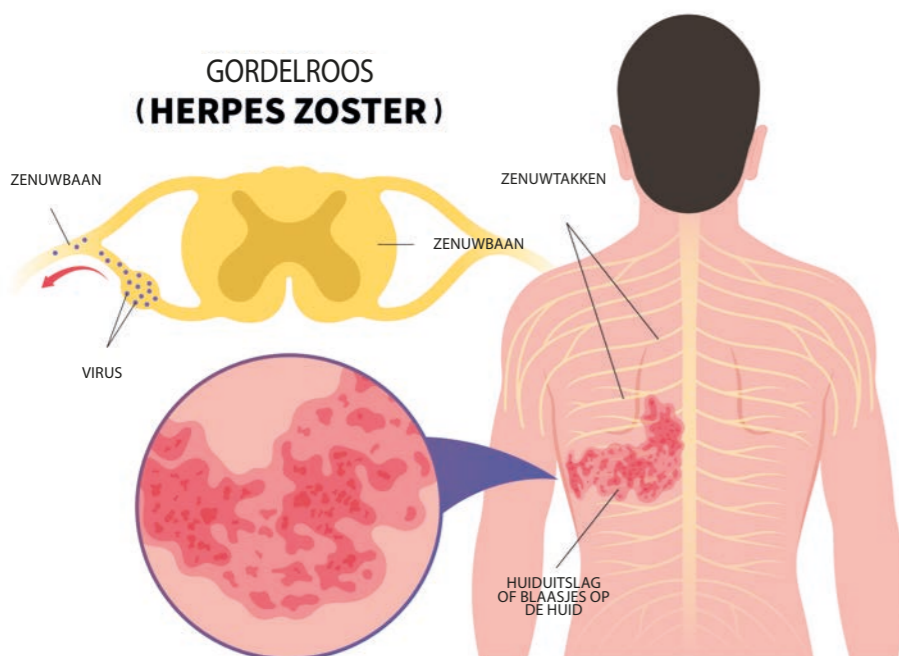


ANBO-PCOB wil de gordelroos vaccinatie voor alle kwetsbaren!

Vanaf 2027 kunnen mensen die 60 jaar worden gratis een gordelroosvaccinatie krijgen, zo is het plan. Bent u ouder dan 60, dan moet u het dure vaccin zelf betalen. Dát vindt ANBO-PCOB onwenselijk, want juist voor ouderen nemen het risico op en de ernst van de aandoening aanzienlijk toe. Wij roepen u daarom op om onze petitie te tekenen. Doe mee!



Eén op de vier Nederlanders krijgt gordelroos. Jaarlijks gaan er zo'n 94.000 mensen naar de huisarts met gordelroos en belanden er zo'n 375 in het ziekenhuis (bron RIVM). Het risico op gordelroos stijgt met de leeftijd: wie 85 jaar wordt, heeft ongeveer 50 procent kans gordelroos te hebben gehad. En hoe ouder u bent, hoe ernstiger de klachten kunnen zijn. Een vaccinatie biedt bescherming, maar die kost rond de 400 euro. Dat bedrag kan niet iedereen zomaar ophoesten.

MEER RISICO NA JE 60STE

Gordelroos, ook wel *herpes zoster* genoemd, wordt veroorzaakt door het varicellazostervirus (VZV). Bij kinderen veroorzaakt dit virus waterpokken. Daarna blijft het virus in het lichaam achter, maar zonder actief te zijn. Als uw weerstand laag is, kan het virus weer opleven en kunt u gordelroos krijgen. Die kans groeit na uw 60ste. Met het ouder worden neemt immers de werking van ons afweersysteem af. Ook mensen bij wie het afweersysteem onderdrukt is (door bijvoorbeeld ziekte of bepaalde medicijnen) hebben een verhoogde kans op gordelroos.

Er is al een vergoeding voor risicogroepen

Wie tot een medische risicogroep behoort, krijgt de gordelroosvaccinatie nu al vergoed. Het gaat om mensen die recent een stamcel- of orgaantransplantatie hebben (of nog moeten) ondergaan, die een solide tumor, bloedkanker, lymfeklierkanker of hiv hebben, of die worden behandeld met afweeronderdrukkende biologicals of JAK-remmers.

WELKE KLACHTEN KRIJG JE?

Gordelroos begint met jeuk, tintelingen of een hevige, brandende of stekende pijn. Na een paar dagen ontstaan er in groepjes blaasjes op het lichaam, meestal rond de buik of taille. De blaasjes zitten bijna altijd aan één kant van het lichaam en vormen vaak een band of gordel. Daar komt de naam gordelroos vandaan. Meestal drogen de blaasjes na zeven tot tien dagen in tot korstjes. Die vallen er vanzelf af. Eind goed, al goed? Nee, niet altijd.

EEN NARE NASLEEP

Soms kan gordelroos ernstige klachten geven. Bijvoorbeeld als de zenuwen in het gezicht erbij betrokken zijn. Dan kunt u blaasjes in het gezicht krijgen, een ontsteking van het oog, gehoorklachten of een verlamming van het gezicht.

Ook als de gordelroosblaasjes weg zijn, kan de plek nog lange tijd flink pijn doen. Die pijn kan verdwijnen maar soms ook blijven of weer terugkomen. Het gaat om zenuwpijn – de gevoelszenuwen zijn dan ontstoken. Gewone pijnstillers helpen dan meestal niet.

VACCINATIE VOORKOMT VEEL ELLENDE

De Gezondheidsraad adviseert het vaccin Shingrix. Daarmee vermindert de kans op gordelroos aanzienlijk, namelijk in negen van de tien gevallen. Dit vaccin helpt ook langdurige pijn door gordelroos te voorkomen. De vaccinatie bestaat uit twee prikken met twee tot zes maanden ertussen. De kosten – zo'n 400 euro – moet u zelf betalen.

ER WAS EEN BETER VACCINATIEPLAN, MAAR DAT IS VAN DE BAAN

In juli 2025 maakte het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) bekend dat er geld beschikbaar zou komen om de gordelroosvaccinatie gratis beschikbaar te stellen voor iedereen ouder dan 60. Dit zou duizenden huisartsbezoeken per jaar schelen. Inmiddels zijn die plannen door de nieuwe coalitie bijgesteld. Het zou te duur zijn om de vaccinatie aan te bieden aan alle 60-plussers. Alleen mensen die 60 worden, krijgen een uitnodiging voor de gordelroosvaccinatie. Wie ouder is, grijpt mis.



KLEINE PORTEMONNEE IS DE DUPE

In een brief aan de Tweede Kamer schrijft de Seniorencolitie (waarvan ANBO-PCOB deel uitmaakt) dit niet eerlijk te vinden. 'Juist voor 60-plussers is de ziektelast groot en voor kwetsbare ouderen kunnen de kosten een hoge drempel zijn. De mensen met de kleinste portemonnee houden zo de minste toegang tot preventie.' ANBO-PCOB blijft zich inzetten voor een ruimere regeling, zodat veel meer ouderen in aanmerking komen voor een gratis vaccin, en in ieder geval financieel kwetsbare ouderen. Daarom starten we een petitie. Steun ons en teken de petitie!



TEKEN DE PETITIE:

breid gratis vaccinatie tegen gordelroos uit!

Gordelroos kan veel pijn en langdurige klachten geven. Er is een vaccin, maar dit is nog erg duur.

Daarom start ANBO-PCOB samen met de Seniorencolitie een petitie.

We vragen het kabinet:

1. Breid het gratis vaccinatie-aanbod uit en bescherm ook kwetsbare 70'ers en 80'ers!
2. Maak een regeling voor minima.
3. Start een landelijke bewustwordingscampagne.

Hoe meer mensen tekenen, hoe sterker ons signaal. Doet u mee? Teken vandaag nog de petitie. Ga naar: www.anbo-pcob.nl/gordelroos